

Sommaren träningslägerläger i Nyckelby 2012.

Träningsläger 18 - 21 juni

Läger för ryttare med egen häst och för er som rider lektionshäst i våra specialgrupper.

Lägret är inriktat mot träning för tävling.

På lägret tränas hoppning, dressyr och terränghoppning.

Under lägret organisera vi en

resa till någon av våra terrängbanor i närheten.

Vi kommer lägga vikt vid konditionsträning för dej och hästen.

Kost för häst och ryttare i träning och tävling.

Maten som lagas på lägret är kost för idrottare i träning.

Vi kommer även hinna pyssla i stallet med hästarna och Malin kommer lära er fläta och göra hästarna tävlingsfina.

Kvällarna ägnas åt lek och allt vad ett läger ska innehålla-

Övernattning i Baracken och maten serveras i Klubbhuset.



Pris: 3250:- var av 1000:- är anmälningsavgift, som betalas i samband med anmälan.

I priset ingår 4 dagars läger med övernattning.

Frukost, lunch, mellanmål och kvällsmat.

2 ridpass/dag, teori och praktisk träning.

Uppvisning och fika för anhöriga sista dagen.

Anmälningsblankett kan fås i stallet av Malin eller Maggan, vill du ha den skickad till dej så maila Maggan på maggan@stallnyckelby.se

Välkomna till Nyckelby
Malin, Tove, Maggan och Ulf